

Vídeo sobre *Soft Skills*

Olá! Você saberia responder quais são suas *Soft Skills*? Vamos falar um pouco sobre elas!

As *Soft Skills* são habilidades ou ferramentas adquiridas naturalmente, a partir das experiências sociais e emocionais que temos em nosso dia a dia. Elas são intangíveis e normalmente não podem ser comprovadas por meio de certificados.

Outra informação relacionada a ela é o termo usado do inglês, isto é, *Soft Skills*. Em uma tradução livre, seria algo como “habilidades suaves”, porém, o sentido de “suave” não representa o significado de “delicado”, mas sim de “fluido”.

O conceito de fluidez faz referência às habilidades adquiridas e desenvolvidas em ambientes não formais de educação, que são em instituições de ensino que não possuem um currículo e nem projetos pedagógicos específicos. Com isso, temos o cenário de ambientes informais, por meio da interação social, onde, em qualquer contexto, uma pessoa interage com outra, como por exemplo no convívio familiar, no bairro, no ambiente de trabalho etc. Entendeu porque o contexto é fluido?

Vamos agora para a analogia do iceberg!

Aqui você pode observar uma ótima ilustração sobre como vemos somente a “ponta do iceberg” de conhecimento adquiridos sobre as *Soft Skills*, ou seja, as ferramentas sociais, mentais e emocionais que possuímos vão além do que mostramos no dia a dia em entrevistas para um novo cargo ou emprego.

Ao longo da vida aprendemos a lidar com os mais variados perfis humanos, como momentos de amor, dor, situações que requerem resiliência, responsabilidade, busca por soluções em curto tempo, liderança, atividades de colaboração, alta capacidade de organização e empatia, trabalhos sobre pressão, entres outros momentos que nos forjaram a sermos quem somos hoje.

Todas essas bagagens são as *Soft Skills* e são de muito valor no mercado de trabalho, pois, são habilidades que não podem ser adquiridas com cursos ou treinamentos, mas vivenciadas e melhoradas ao longo da vida.

Portanto, quanto mais experiências pessoais e profissionais você tiver e souber

lidar positivamente, as transformando em conhecimento, maior será sua lista de *Soft Skills*.

Agora que você já sabe o que são *Soft Skills* faça sua lista de habilidades e veja quais delas são importantes você desenvolver para o mercado de trabalho.