

Podcast sobre os pontos fortes de uma pessoa

Olá, tudo bem?

Até aqui você viu que o autoconhecimento é a chave para ter autonomia profissional e que para isso é importante desempenhar os pontos fortes.

Mas afinal, o que são exatamente os “pontos fortes” de uma pessoa?

Os pontos fortes são basicamente a combinação entre talento, técnica e conhecimento, que vão assegurar um desempenho estável de uma atividade a ser executada.

Para ficar mais fácil, significa que é tudo aquilo que somos capazes de executar de forma consistente e quase perfeita, desempenhando a situação da melhor maneira possível.

O talento é natural, já o conhecimento não, pois é a técnica utilizada para aplicar algo, é adquirido por meio de estudos e práticas contínuas.

Quer descobrir os seus pontos fortes?

Para isso, primeiro identifique seus talentos, aquelas qualidades e facilidades espontâneas e enraizadas que você tem. O cérebro entende os talentos de forma bem natural e, tem menor resistência em executá-los, sendo instintivos e definidos, além de nos dar muito prazer ao realizá-los, mesmo que por repetitivas vezes.

Pensando nisso, uma forma de testar os talentos é analisar e perceber o que fazemos com prazer e naturalmente.

Aqui percebemos como o autoconhecimento auxiliará nesse processo. Com isso, após identificar os talentos é possível realizar testes on-line de aptidão para validá-los.

De posse desse autoconhecimento, agora basta desenvolver e somar seu talento a conhecimentos mais profundos, depois a conhecimentos variados e, por fim, aprender técnicas de como melhor aplicar os pontos fortes no seu dia a dia social e profissional.

Fique atento a essas dicas.