

Podcast sobre equilíbrio entre imagem pessoal e profissional

Olá! Anteriormente você estudou sobre imagem pessoal e imagem profissional, mas você sabe como manter o equilíbrio entre elas? É o que veremos a partir de agora!

Para iniciarmos esse assunto reflita sobre a seguinte questão: será mesmo que a primeira impressão é a que fica?

Bem, possivelmente a primeira impressão será a mais lembrada, porém, ela pode ser mudada ao longo de um ótimo desempenho. Vale lembrar que uma boa apresentação nos faz destacar na hora da contratação ou da entrevista.

Pensando nisso, é importante acrescentar nesse contexto, a importância da aparência e da higiene pessoal. Além de ficar atento a alguns pontos como:

- pontualidade ao chegar no trabalho;
- entregar as atividades dentro do prazo estabelecido e dos protocolos internos de sua empresa;
- se deixar levar por possíveis distrações e conversas improdutivas, como fofocas, brincadeiras em excesso ou indevidas como o bullying;
- conflitos e competições desnecessárias;
- como também as reclamações em ambientes impróprios.

Estes são alguns exemplos de situações que podem impactar em sua imagem e marca pessoal.

Agora é com você, mantenha o equilíbrio entre sua imagem pessoal e profissional e garanta uma marca de sucesso.